



La sala de meditació de la Casa del Tibet de Barcelona. Font Marc Camón.

Sobre la seva visió dels polítics, Wangchen critica el seu desig sense límit, la seva ignorància i la seva corrupció. “La gent busca fer ioga, meditació o *mindfulness*, no està malament. El problema és que s’empri per vendre. *Mindfulness* no és una cosa nova. Fa 2500 anys el príncep Siddharta Buda, ens ho va ensenyar”. Segons el lama Thubten, al món modern, tecnològicament estem molt bé. Amb tot, ens queixem de la crisi material, però ell creu que és molt pitjor la crisi de valors i la crisi espiritual. Segons Thubten, els problemes amb la gent del voltant fan perdre el somriure i la pau. **“Només has d’anar un dilluns al matí al metro i veure la cara que fa la gent. Ningú vol treballar. Tothom està trist. Fins i tot simulen llegir per no haver de relacionar-se amb els altres. És molt depriment”**.

Pel que fa al periodisme i la veritat, el lama adverteix de la imperant necessitat d’un vertader periodisme que pugui desfer el vel de la ignorància. L’alegra que els joves es preocupin pel futur mediàtic i per la justícia; i creu que han de tenir la màxima motivació per trobar la veritat. **“Tot i el risc que implica, dir la veritat és l’única via per ser lliures”**, clama Wangchen. Cal tenir una ment oberta i un cor net. No caure en la manipulació i en les *fake news*. Les mentides tard o d’hora es descobreixen i el prestigi d’aquests periodistes cau en picat”, afirma el monjo budista. Segons Thubten, els periodistes que busquen la fama i l’èxit per sobre del bé comú, no tenen credibilitat i són víctimes de la corrupció. **“Cal mantenir al màxim el rigor en la informació i fer certa pedagogia per captar l’interès de la gent”**. El lama es posa en la pell dels reporters de guerra. Diu que n’ha conegut uns quants i sap lo dura que és aquesta professió. Cal valor, consciència i prudència. És molt important vèncer les pors i mantenir l’esperança, tot i la competència, hem de sentir-nos agraïts i saber donar les gràcies. Segons el lama, es tracta de fer un món millor per tothom, no d’obtenir poder i fer diners.